



Casa di Cura

Nostra Signora di Lourdes

Via T. Boccarusso, 1 - Massa di Somma (Na) - Tel. 081 7860111 Pbx - Fax 081 7711211

E-Mail: lourdes.spa@clinicalourdes.it - www.clinicalourdes.it

Cosa portare per il parto

Al momento del ricovero si consiglia di portare con sé:

Per la mamma

- cartella clinica ostetrica contenente tutti gli esami e le ecografie eseguite durante la gravidanza compreso l'ultimo tampone vagino-rettale e Markers epatici;
- tessera sanitaria;
- documento di riconoscimento valido e sua fotocopia;
- camicie da notte;
- golfino/vestaglia;
- pantofole;
- reggiseno per l'allattamento;
- coppette assorbilatte;
- assorbenti post-parto;
- asciugamani;
- detergente intimo;
- olio per idratare il seno (Purelan100 oppure Vea Spray);
- spazzolino, dentifricio, bagnoschiuma, shampoo, deodorante, spazzola, elastici, burro di cacao;
- salviette igieniche umidificate.

Per il bambino:

- 6 Tutine in ciniglia (mesi invernali), 6 tutine in cotone caldo (primavera), 6 tutine in cotone a manica lunga (mesi estivi);
- 6 Body mezza manica cotone caldo (inverno), 6 body canottiera solo cotone (estate);
- camicina portafortuna;
- bavaglino;
- golfino/giacca per le dimissioni, a seconda della stagione;
- cappellino e sciarpa (quest'ultima in inverno) per le dimissioni;
- 1 asciugamano di grandezza media (tipo viso) per la nascita;
- 1 pacco di pannolini misura 3/6 kg;
- 6 quadrati di garza;

N.B Shampoo e creme sono in dotazione al nido;

Al momento della nascita si consiglia di riporre l'occorrente per il neonato (una tutina, un body, la camicina della fortuna, asciugamano grandezza media) in un apposito sacchetto con targhetta adesiva che indica nome e cognome del bambino.