

La valigia del parto



Per la mamma

- cartella clinica ostetrica contenete tutti gli esami e le ecografie eseguite durante la gravidanza compreso l'ultimo tampone vaginale e Markers epatici;
- tessera sanitaria;
- documento di riconoscimento valido e sua fotocopia;
- camicie da notte;
- golfini/vestaglia;
- pantofole;
- reggiseno per l'allattamento;
- coppette assorbi latte;
- assorbenti post-parto svedesi;
- asciugamani;
- detergente intimo;
- olio per idratare il seno;
- spazzolino, dentifricio, bagnoschiuma, shampoo, deodorante, spazzola, elastici, burro di cacao;
- cuscino per l'allattamento.
- paracapezzoli misura S/M



Per il bimbo

- sei tutine in ciniglia (mesi invernali), 6 tutine in cotone caldo (primavera), 6 tutine in cotone manica a manica lunga (mesi estivi);
- sei body mezza manica cotone caldo (inverno), sei body canottiera solo cotone (estate);
- camicia portafortuna;
- bavaglini;
- golFINO/giacca per le dimissioni, a seconda della stagione;
- cappellino e sciarpa (quest'ultima in inverno) per le dimissioni;
- un asciugamano di grandezza media (tipo) viso per la nascita;
- un pacco di pannolini misura 3/6kg;
- sei quadrati di garza;
- un biberon di plastica di 120/150ml (Facoltativo)



Al momento della nascita si consiglia di riporre l'occorrente per il neonato (una tutina, un body, la camicina della fortuna, un pannolino, asciugamano grandezza media) in un apposito sacchetto con targhetta adesiva che indica nome e cognome del bambino.